Salzheilstollen

Im Salzbergwerk Berchtesgaden

Mit Einfahrtsübersicht Winterhalbjahr

November 2026 – April 2027

Zeit für Gesundheit



Einzigartig in Westeuropa

ganzjährig geöffnet

BERCHTESGADEN

DER SALZHEILSTOLLEN

Meeresklima unter Tage – wohltuend für Körper, Geist und Seele.

Entspannen Sie hier im einzigen Salzheilstollen Westeuropas. Eingehüllt in kuschelige Decken, einfach mal durchatmen in natürlicher Salzluft im Berg. Vergessen Sie den Alltagsstress, träumen Sie oder lauschen Sie unseren beliebten Entspannungskonzerten.

WANN IST EIN BESUCH MÖGLICH?

Vormittagseinfahrt:	1 x täglich um 11 Uhr
Nachmittagseinfahrt:	um 14 Uhr, siehe Seite 11 bis 18
Kinder-& Familienprogr.:	um 14 Uhr, siehe Seite 19
Übernachtung:	um 20/21 Uhr, siehe Seite 20 bis 21
Einfahrtstermine:	Kalenderübersicht auf Seite 5 bis 10

FÜR WEN IST DER BESUCH GEEIGNET?

Für Jedermann gleichermaßen geeignet, die notwendige Ruhe aller Gäste ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Der Heilstollen ist grundsätzlich für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Für Familien und unsere kleinen Gäste bieten wir regelmäßig eine „Zwergerleinfahrt" an.

Aufgrund der Abschottung von Außeneinflüssen durch Millionen Tonnen Steinsalz, aber auch wegen seiner geomantischen Lage richtet sich der Heilstollen sowohl an den Besucher, der etwas für seine Gesundheit tun möchte, als auch an den Besucher, der Entspannung von alltäglichem Stress sucht.

WISSENSWERTES

- **Voranmeldung erforderlich!**
- **Mindestteilnehmerzahl bei Live-Programmen: 12 Personen (Info bei Absage am Vortag)**
- **Zum Parken – großer Parkplatz Bergwerk (Salzburger Str. 24)**
- **Warme, bequeme Kleidung notwendig (inkl. Hausschuhe)!**
- **Ein Handtuch zum Unterlegen**
- **Socken und Hausschuhe mitbringen**
- **Abholung der Eintrittskarten 30 Minuten vorher im Büro**
- Ein- und Ausfahrt – ca. 4 Minuten – mit einer Elektro-Kleinbahn
- Ausreichend Decken vorhanden und 1 Wärmflasche bei Bedarf
- Sanitäre Anlagen vorhanden
- Lage: horizontal ca. 750 Meter im Berg
- Größe: 850 qm Grundfläche und 6 Meter Raumhöhe
- Luftfeuchtigkeit/Temperatur: . . . . . ca. 80 % / 12° – 14° C

Bitte beachten Sie, dass das Bergwerk nicht barrierefrei ist, Rollstühle und Rollatore sind nicht möglich.





Die Gesundheit ist wie das Salz, man bemerkt es nur, sobald es fehlt. Johann Christoph Friedrich von Schiller





PREISE (inkl. Mwst., pro Person)

VORMITTAGSEINFAHRT

Einzelkarte 1 x 2 Std. . . . . 26,– Euro
Viererkarte 4 x 2 Std. . . . . 94,– Euro
Zehnerkarte 10 x 2 Std. . . . . 219,– Euro
Jahreskarte . . . . . 820,– Euro
Seniorenkarte (immer freitags) . . . . . 22,– Euro

NACHMITTAGSEINFAHRTEN

Kinderprogramm 2 Std . . . . . Kinder ab 4 Jahren 14,– Euro / 20,– Euro
Entspannungsmusik 2 Std CD/Auszeit im Berg . . . . . 26,– Euro
Entspannung/Konzerte LIVE 2 Std. . . . . 36,– Euro
Entspannung/Konzerte LIVE 3 Std. . . . . 41,– Euro
(Ermäßigung mit Gästekarte 1 Euro auf Einzelkarten)

ÜBERNACHTUNGSEINFAHRTEN

Preise laut Gastveranstalter

Preisänderungen vorbehalten. Familientickets erhältlich.
Weitere Ermäßigungen erfahren Sie im Sekretariat.

NOVEMBER 2026

VORMITTAGSEINFAHRTEN

Mo - So	11 Uhr	Salzluft pur	2 Std.

NACHMITTAGSEINFAHRTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm

				Dauer	Art
So	01.11.		Heilstollen geschlossen		
Di	03.11.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	04.11.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Fr	06.11.	14 Uhr	Zwergerleinfahrt	2 Std.	LIVE
So	08.11.	14 Uhr	Od*Kristall	3 Std.	LIVE
Di	10.11.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	11.11.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	12.11.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	14.11.	14 Uhr	Expanding Times-Konzert	3 Std.	LIVE
So	15.11.		Heilstollen geschlossen		
Mo	16.11.		Heilstollen geschlossen		
Di	17.11.		Heilstollen geschlossen		
Mi	18.11.		Heilstollen geschlossen		
Do	19.11.		Heilstollen geschlossen		
Fr	20.11.		Heilstollen geschlossen		
Sa	21.11.	14 Uhr	Klangberührung	2 Std.	LIVE
So	22.11.	14 Uhr	Tief verwurzelt	3 Std.	LIVE
Mi	25.11.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	26.11.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
So	29.11.	14 Uhr	Klänge f. d. Seele- Adventskonzert	2 Std.	LIVE

DEZEMBER 2026

VORMITTAGSEINFAHRTEN

Mo - So	11 Uhr	Salzluft pur	2 Std.

NACHMITTAGSEINFAHRTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm

				Dauer	Art
Mi	02.12.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Di	08.12.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	09.12.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Fr	11.12.	14 Uhr	Zwergerleinfahrt	2 Std.	LIVE
So	13.12.	14 Uhr	Reise durch die 4 Elemente	3 Std.	LIVE
Mi	16.12.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	17.12.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Sa	19.12.	14 Uhr	Klang der Berge	3 Std.	LIVE
So	20.12.	14 Uhr	Bergweihnacht	2 Std.	LIVE
Di	22.12.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	23.12.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	24.12.		Heilstollen geschlossen		
Fr	25.12.		Heilstollen geschlossen		
Sa	26.12.		Heilstollen geschlossen		
So	27.12.	17 Uhr	Alpenschaman. Rauhmacht	3 Std.	LIVE
Di	29.12.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	30.12.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	31.12.		Heilstollen geschlossen		

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

WEIHNACHTSAKTION 2026

Zeit für Entspannung – „DAS Weihnachtsgeschenk“
Auch für Ihre Mitarbeiter & Kunden etwas ganz Besonderes





2 Einfahrten in den Salzheilstollen zum Preis von nur 46,– Euro*
*bei Postversand zusätzlich 2,– Euro Gebühr, Einlösung nur nach Verfügbarkeit / Aufpreis bei 3-Std.-Einfahrten

Verkauf/ Bestellung: ab 02.11. – 30.12.2026
Einlösungszeitraum ab 02.01. – 31.03.2027
Info & Bestellung unter: 08652 979535

Treffpunkt jeweils 30 Minuten vor Einfahrt im Büro.

Reservierung: ☎ 00 49 / 86 52 / 97 95 35

JANUAR 2027

VORMITTAGSEINFAHRTEN

Mo - So	11 Uhr	Salzluft pur	2 Std.

NACHMITTAGSEINFAHRTEN

			mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm	Dauer	Art
Fr	01.01.		Heilstollen geschlossen		
Sa	02.01.	14 Uhr	Yoga Nidra	2 Std	LIVE
So	03.01.	14 Uhr	Mystische Gong-und Klang-schalen	3 Std.	LIVE
Di	05.01.	20 Uhr	Dreikönigsnacht	10 Std	LIVE
Mi	06.01.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	07.01.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Fr	08.01.	14 Uhr	Zwergerleinfahrt	2 Std.	LIVE
Sa	09.01.	14 Uhr	Märchenzauber & Harfenklang - *NEU*	2 Std.	LIVE
So	10.01.	14 Uhr	Jin Shin Jyutsu-Strömen	3 Std.	LIVE
Di	12.01.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	13.01.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	16.01.	14 Uhr	Lachyoga-NEU	2 Std.	LIVE
So	17.01.	14 Uhr	Klangzauberreise	3 Std.	LIVE
Mi	20.01.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	21.01.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Sa	23.01.	14 Uhr	Regenerative Atemsession - *NEU*	2 Std	LIVE
So	24.01.	14 Uhr	Uralpine Klangreise		
Di	26.01.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std	LIVE
Mi	27.01.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	30.01.	14 Uhr	Vocal Sound Ritual	2 Std.	CD
So	31.01.	14 Uhr	Harmonic Wave	3 Std.	LIVE

ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

Mo	5.1.	20 Uhr	Dreikönigsnacht	10 Std.	LIVE

Unser WINTER-ANGEBOT

Genießen Sie 10-mal die entspannende Atmosphäre des Heilstollens statt für 219,– Euro

für nur 199,– Euro

FEBRUAR 2027

VORMITTAGSEINFAHRTEN

Mo - So	11 Uhr	Salzluft pur	2 Std.

NACHMITTAGSEINFAHRTEN

			mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm	Dauer	Art
Mi	03.02.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	04.02.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	06.02.	14 Uhr	Poesie und Klang	2 Std.	LIVE
So	07.02.	14 Uhr	Reise durch d. 4 Elemente	3 Std.	LIVE
Di	09.02.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	10.02.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Fr	12.02.	14 Uhr	Zwergerleinfahrt	2 Std.	LIVE
Sa	13.02.	14 Uhr	Phantasiereise	2 Std	LIVE
So	14.02.	14 Uhr	Zauberhafte Klangwelten	3 Std.	LIVE
Mi	17.02.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	18.02.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Sa	20.02.	14 Uhr	Handpan meets Breathwork - *NEU*	3 Std.	LIVE
So	21.02.	14 Uhr	Portale zur Anderswelt	2 Std	LIVE
Di	23.02.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	24.02.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	27.02.	14 Uhr	Meditation im Berg	2 Std	LIVE
So	28.02.	14 Uhr	Sonnenaufgang	3 Std.	LIVE

ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

Sa	20.2.	20 Uhr	Klangschalennacht	10 Std.	LIVE

Unser WINTER-ANGEBOT

Genießen Sie 10-mal die entspannende Atmosphäre des Heilstollens statt für 219,– Euro

für nur 199,– Euro

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

MÄRZ 2027

VORMITTAGSEINFAHRTEN

Mo - So	11 Uhr	Salzluft pur	2 Std.

NACHMITTAGSEINFAHRTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm

				Dauer	Art
Mi	03.03.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	04.03.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	06.03.	14 Uhr	Yoga Nidra	2 Std.	LIVE
So	07.03.	14 Uhr	Od*Kristall	3 Std.	LIVE
Di	09.03.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	10.03.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	13.03.	14 Uhr	Reise im Medizinrad	3 Std.	LIVE
Mi	17.03.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	18.03.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	20.03.	14 Uhr	Alpenscham. Frühlingsbeginn	2 Std.	LIVE
So	21.03.	14 Uhr	Tief verwurzelt	3 Std.	LIVE
Di	23.03.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	24.03.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	25.03.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr	26.03.		Heilstollen geschlossen		
Sa	27.03.	14 Uhr	Vocal Sound Ritual	2 Std.	LIVE
So	28.03.	14 Uhr	Klangzauberreise	3 Std.	LIVE
Di	30.03.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	31.03.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE



Frühlingserwachen
Holen Sie sich unsere 4-er Karte zum Sonderpreis

nur 89,– Euro

APRIL 2027

VORMITTAGSEINFAHRTEN

Mo - So	11 Uhr	Salzluft pur	2 Std.

NACHMITTAGSEINFAHRTEN

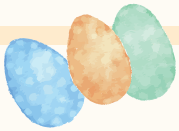
mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm

				Dauer	Art
Fr	02.04.	14 Uhr	Zwergerleinfahrt	2 Std.	LIVE
Sa	03.04.	14 Uhr	Phantasiereise	2 Std.	LIVE
So	04.04.	14 Uhr	Uralpine Klangreise	3 Std.	LIVE
Mi	07.04.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	08.04.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Sa	10.04.	14 Uhr	Lachyoga - *NEU*	2 Std.	LIVE
So	11.04.	14 Uhr	Wolfsheart	3 Std.	LIVE
Di	13.04.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	14.04.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	17.04.	14 Uhr	Klangberührung	2 Std.	LIVE
So	18.04.	14 Uhr	Jin Shin Jyutsu	3 Std.	LIVE
Mi	21.04.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	22.04.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Sa	24.04.	14 Uhr	Seelengesang und Poesie - *NEU*	2 Std.	LIVE
So	25.04.	14 Uhr	Harmonic Wave	3 Std.	LIVE
Di	27.04.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	28.04.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE

ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

Sa	17.4.	20 Uhr	Schamanische Klangnacht	10 Std.	LIVE



Osterangebot
Holen Sie sich unsere 4-er Karte zum Sonderpreis

nur 89,– Euro

NACHMITTAGSEINFAHRTEN – DAUER 2 Std.

Im Unterschied zu den Vormittags- gibt es bei den Nachmittagseinfahrten während des Aufenthaltes im Heilstollen ein Programm. Da in der zunehmend beschleunigten Welt Erholung und der damit verbundene Stressabbau auch für alle Gesunden immer wichtiger wird, erfreuen sich diese Einfahrten steigender Beliebtheit. Eingepackt in warme Decken kann man sich ganz dem gebotenen Programm hingeben und dem Alltag entfliehen.

Atmen - Lachen - Entspannen

mit Iris Bremer



Das Lachen gesund ist, weiß jeder und doch fällt es uns oft schwer.
Wir werden hier in der gesunden und besonderen Atmosphäre des Heilstollens spielerisch unser Herz und Immunsystem stärken. Es gibt wunderbare Übungen, die uns ein bedingungsloses Lachen erleichtern, ein Lachen ohne Grund.
Wir geben unserem inneren Kind mit spielerischen Bewegungen Raum sich zu entfalten. Atemübungen aus dem Yoga sorgen für Ruhe und Kraft.
In warme Decken eingekuschelt begleite ich euch zum Abschluss in eine tiefe Entspannung, untermalt von den wohltuenden Klängen der Klangschalen und Koshis.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,– Euro / 2 Stunden

Auszeit im Berg

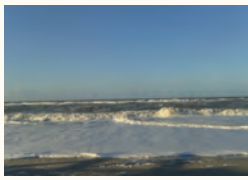


In der einzigartigen Atmosphäre unseres Salzheilstollens schenken wir Ihnen ein Erlebnis der besonderen Art. Abgeschieden in der Tiefe des Berges erleben Sie eine Kombination aus verschiedenen Klängen, Trommeln, Wasser, Stille, vielleicht mal eine Geschichte oder ein Gedicht. Lassen Sie sich überraschen und schenken Sie sich eine „Auszeit im Berg"

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

26,– Euro / 2 Stunden

Entspannungsmusik CD



Die Naturklänge mit zarter musikalischer Begleitung von CD laden zum Träumen und Entspannen ein.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

26,– Euro / 2 Stunden

Klangschalenentspannung

Mit Jasmin Thauerer



Genießen Sie die tiefenentspannende Wirkung sanft gespielter Klangschalen. Die den Raum erfüllenden Schwingungen durchströmen den ganzen Körper, streicheln die Seele und schenken Wärme, Frieden und Wohlbefinden.

Termine: jeden Mittwoch Nachmittag
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,– Euro / 2 Stunden

Regenerative Atemsession

Mit Anne Riemer (Inhale Exhale Breathing)



Ich begleite Sie durch eine geführte Atemsession mit Fokus auf Entspannung, Regeneration und das bewusste Spüren des eigenen Atems. Sanfte Atemübungen und ruhige Atemrhythmen helfen dabei, zur Ruhe zu kommen und die eigene Atmung bewusster wahrzunehmen. Das besondere Mikroklima des Salzheilstollens schafft dafür einen wohltuenden Rahmen. Meine Stimme führt Sie durch die Session und Sie dürfen einfach folgen, spüren und entspannen.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,– Euro / 2 Stunden

Meditation im Berg – Zeit für Dich



Tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele erwartet Sie in unserer zweistündigen Einfahrt. Verabschieden Sie sich von Stress und lassen Sie sich bei einer Meditation, untermalt von verschiedenen Klängen an andere Orte entführen.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,– Euro / 2 Stunden



Yoga Nidra

Mit Anne Gehrke-Scheucher – ganzheitliche ausgebildete Therapeutin und Trainerin

Im Herzen des Heilstollens mit Yoga Nidra in die Tiefenentspannung eintauchen. Auf der Liege gebettet, in Shavansana, fließen wir bei klarem Bewusstsein in die verschiedenen Bereiche des Körpers und führen uns auf diese Weise durch einen bewussten Schlaf. Yoga Nidra aktiviert das parasympathische Nervensystem, stärkt das Immunsystem und kann zu Entspannung, Erholung und Regeneration von Körper, Geist und Seele führen.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr 36,– Euro / 2 Stunden

Phantasiereise



Mit Anne Gehrke-Scheucher – ganzheitliche ausgebildete Therapeutin und Trainerin

Die Kraft der Phantasiereisen mit allen Sinnen erfahren. Alltag und Anspannung für einen Augenblick zurücklassen. Aus der Bewegung in eine Ruhe kommen. Durch kleine, wohltuende Bewegungsimpulse kann sich der Wahrnehmungsraum des eigenen Körpers öffnen, um anschließend auf einer bildhaften Phantasiereise angenehm entspannt erfahren zu werden. Stress fließt aus dem Körper, der Atem schwingt sanft mit dem Erleben. Eine angenehme Ruhe entfaltet sich. Lassen Sie sich von den Bildern verzaubern. Immer und immer wieder neu. *www.annegehrke-scheucher.de*

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr 36,– Euro / 2 Stunden

Vocal Sound Ritual – ein ritueller Klangraum im Salz



Veronika Größwang - Yogalehrerin und Begleiterin für Rituale und bewusste Übergänge

Während die besondere Atmosphäre des Salzes wirkt, öffnet sich ein stiller Raum des Lauschens und Empfangens. Mit bewusster Langsamkeit begleite ich dich vom Außen ins Spüren. Deine Wahrnehmung darf sich sammeln und dein Körper zur Ruhe kommen. Stimme, Klang und Atem verweben sich zu einem sanften Empfangsritual. Jedes Vocal Sound Ritual folgt dem Rhythmus der jeweiligen Jahreszeit und widmet sich einem eigenen Thema. So entsteht jedes Mal ein neuer - Klang - Raum, der dich einlädt zu lauschen, zu spüren, zu empfangen. Du liegts entspannt auf deiner Liege und darfst einfach sein.!

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr 36,– Euro / 2 Stunden

Klangberührung



Mit Antonia Gössinger – Klangschalenpraktikerin nach Peter Hess

Lass uns gemeinsam tief in den Berg reisen. Nach innen gehen. Sich spüren. Dem Klang der Klangschalen lauschen. Kraft tanken. Verbindung zu Dir schaffen... Die Klangschalen begleiten uns und schaffen einen wunderschönen Klangteppich. Während dessen öffnen wir ein Tor zu deiner inneren Welt mit einer Phantasiereise. Ich lade Dich ein Dir Zeit zu schenken.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr 36,– Euro / 2 Stunden

ENTSPANNUNGSEINFAHRTEN – DAUER 3 Std.

Jin Shin Jyutsu (JSJ) - Strömen



In uns allen strömt Lebensenergie. Sie bewegt sich in deutlichen Bahnen, sog. „Strömen" durch unseren Körper. Stören Stress, Lebensstil oder emotionale Probleme diesen Energiefluss, können Krankheiten ausbrechen. Jin Shin Jyutsu (JSJ) ist eine uralte Kunst, Blockaden im Energiefluss durch Handauflegen -über der Kleidung- zu lösen. Selbstheilungskräfte werden frei und aktiviert. JSJkann jede/r lernen und bei sich anwenden. Die Athmosphöre rund um den Salzsee verstärkt die tiefe Wirkung des Jin Shin Jyutsu in wundervoller Weise. Andrea Eckert leitet Sie liebevoll an -auch ohne Vorkenntnisse- und zeigt Ihnen, wie das Strömen Sie in nur kurzer Zeit zutiefst entspannt.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr 41,– Euro / 3 Stunden

Der Weg zum Ich mit den 4 Elementen

mit Birgit Menning



Die vier Elemente haben einen enormen Einfluss auf die Balance und Gesundheit unseres Organismus. Sie sind der Ursprung unseres Universums. Auf dem meditativen Weg, begleitet durch Klang und Licht, taucht Ihr Körper, Ihr Geist und Ihre Seele in die Energie der Elemente ein.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr 41,– Euro / 3 Stunden

Mystische Gong- und Klangschalen-Heilung

Mit Jasmin Thauerer



Gönne Dir eine heilsame Auszeit fernab vom Alltag, nur für Dich. Fühle Dich vom Klang und den Schwingungen sanft gespielter Gongs und Klangschalen getragen, angenehm durchströmt und weich umhüllt. Die Melodien von Sound-Healing-Instrumenten führen in einen meditativen Zustand, beruhigen unser Nervensystem und regen damit unsere Selbstheilungskräfte an. Wir finden wieder in unsere Mitte, in einen Zustand des Seins und spüren wieder, was wir wirklich brauchen und uns guttut.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

41,– Euro / 3 Stunden

Reise durch das Medizinrad des Lebens



Reise durch das Medizinrad- Klangschamanische Reise – Ich nehme dich mit auf eine Heil-Reise durch das Medizinrad.
Mit den Klängen von Trommel, Koshi, Klangschalen, Steelharp und Gong tauchen wir in die verschiedenen Himmelsrichtungen ein. Jede hat ihre eigene Energie, Symbolik, Krafttiere und zugeordnetes Element. Lass dich von den Klängen berühren, tief entspannt, gut behütet im Bauch von Mutter Erde darf deine eigene Reise entstehen. Gerne begleite ich dich dabei.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

41,– Euro / 3 Stunden

KONZERTE – DAUER 2 Std.

Herzenslieder

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)



Das Leben hat's in sich! Spiritualität, Kinder, Partnerschaft, Natur und Berge... von Weltmusik bis Volksmusik. Davon singt der Salzburger Paul Freh in seinen Liedern: mit grandioser Stimme, Gitarre, Shrutibox und rein akustisch.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,– Euro / 2 Stunden

Schamanische Reise zum Frühlingsbeginn Mit Rainer Limpöck



Wir feiern die Wiedergeburt der Natur aus dem Winterschlaf und begrüßen die neue Kraft und die positive Energie, die sie uns jetzt schenkt. Alpenschamane Rainer Limpöck lädt rituell dazu ein, auf eine schamanische Reise zu gehen, neue Kraft zu sammeln und die Ziele und Wünsche für den Sommer mental zu formulieren.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,– Euro / 2 Stunden

Portale zur Anderswelt



Die Sagenwelt des Untersbergs erzählt von 14 Portalen in andere Welten. Mit Schamanentrommel und Gong lassen Rainer Limpöck und Ludwig Valenta eine besondere Klangreise entstehen. Erdende Rhythmen treffen auf sphärische Klänge und öffnen einen Raum für tiefe Wahrnehmung – mitten in der Unterwelt des Salzheilstollens.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,– Euro / 2 Stunden

Poesie und Klang

Monika Kefer und Martha Wirtenberger



Zu Imbolc, dem Fest des Lichtes, werden wir mit Poesie und Klängen berühren. Martha liest Gedichte, Texte und Poesie und Monika untermalt die kraftvolle Poesie mit wunderschönen Klängen Mögen sie uns an unser aller LICHT erinnern! Kommen Sie mit zu einem ganz besonderen Nachmittag an jenem Tag, wo das LICHT sich nach dem Winter seinen Weg bahnt!
Wir freuen uns auf eine lichtvolle Einfahrt!

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,– Euro / 2 Stunden

„Märchenzauber & Harfenklang"

Lydia & Ronja Nassall



„Märchen sind nicht nur zum Träumen da, sie sind der Schlüssel zu unserer Seele." Mit der Kunst des freien Erzählens und den klangvollen Tönen der Harfe öffnen sich Türen zu Geschichten aus nahen und fernen Welten. Mal heiter, mal spannend oder tief berührend, entfalten die Märchen ihre zeitlose Kraft – erzählt und musiziert auf einzigartige Weise vom Duo „Märchenzauber & Harfenklang"

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,– Euro / 2 Stunden

Seelengesang und Poesie

mit Charly Unterberger und Martha Wirtenberger



Seelengesang kennt kein Konzept und keinen Rahmen… er entsteht aus dem Moment und mit und in Verbindung. Charly wird für Sie diesen Gesang im Bauch von Mutter Erde erklingen lassen und Martha wird dazu passend Poesie aus dem Moment sprechen. Texte, die mit dem Klang in Resonanz gehen. Kommen Sie mit zu einem ganz besonderen Nachmittag an jenem Tag, wo das LICHT sich nach dem Winter seinen Weg bahnt! Wir freuen uns auf diese Einfahrt mit Ihnen!

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr — 36,– Euro / 2 Stunden

KONZERTE – DAUER 3 Std.

Zauberhafte Klangwelten Mit Jasmin Thauerer



Gönnen Sie sich eine Auszeit und gehen mit mir auf eine entspannende Reise durch Welt der heilsamen Klänge und Schwingungen. Genießen Sie das harmonische Miteinander sanft gespielter Klangschalen, Gongs, Klangröhren, Zimbeln, von Steeldrum, Kalimba Sansula u.a. Lassen Sie sich verzaubern und tanken Sie neue Energie für Körper und Seele.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr — 41,– Euro / 3 Stunden

Od*Chi – Uralpine Klangreise



Od*Chi entführt Sie bei dieser Klangreise mit seiner obertonreichen Weltmusik in archaische Dimensionen. Mit Didgeridoo, Maultrommel, Hang, Trommeln, Shrutibox, Obertongesang, Untertongesang und schamanischen Gesang, sowie selbstkomponierten bajuwarischen Liedern, die seine Verbundenheit mit Mutter Erde und insbesondere des Alpenlandes zum Ausdruck bringen, führt er die Zuhörer auf eine Weltreise die im Hier und Jetzt mündet. Auf jeden Fall eine Reise wert, ganz besonders an diesem Ort im Bauch von Mutter Erde.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr — 41,– Euro / 3 Stunden

Od*Kristall Konzert mit Bergkristall & Od*Chi im Salzheilstollen



Mystischer UR-Alpiner, bairisch-pongauerischer Natur-Klangzauber mit Digeridoo, Maultrommel, Handpan & Hackbrett, sowie Obertönen & Jodlern und Vielem mehr... Od*Kristall ist die musikalische Fusion der Jodelkünstlerin „Bergkristall" alias Brigitte Lienbacher aus Pfarrwerfen im Pongau & dem Obertonmusiker, Didgeridoo-Spieler & Naturzauberklangkünstler Od*Chi aus dem Berchtesgadener Land, besonders durch seine heiteren naturspirituell-bajuwarischen Lieder, bayrischen Mantren und auch sein spontanes esoterisches Kabarett bekannt.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr — 41,– Euro / 3 Stunden

Tief verwurzelt

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)



Stille ist der Gesang des Berges. Dieses Konzert ist der Klang der Wurzeln, die uns Menschen mit der Erde verbinden. Wenn der Salzburger Musiker singt und seine Lieblingsinstrumente spielt, gibt es nur: Jetzt! Tief! Verwurzelt! Ein berührendes Erlebnis.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr — 41,– Euro / 3 Stunden

Klang der Berge

Ein weihnachtliches Konzert mit Paul Freh



An diesem einmaligen Nachmittag verbindet der Salzburger Sänger und Musiker traditionelle Volksmusik mit Obertongesang und seinem „kreativen Strauß" an Musikinstrumenten: Handpans, Gitarre, Didgeridoo, Klarinette, Flöten, Kotamo… Weihnachtliche Lieder und Weisen aus seiner musikalischen Heimat, dem Salzburger Land und dem Salzkammergut, ergänzen sich sanft mit grandiosem Obertongesang und harmonischen Improvisationen. Melodien und Lieder bilden ein Brücke, die der Wertschätzung für jede Musiktradition entspringt.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr — 41,– Euro / 3 Stunden

Harmonic Wave

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)



Sound berührt uns wie eine großen Ozeanwelle, die „Harmonic Wave". Das Lauschen und der Kontakt mit Obertönen berührt uns Menschen tief. Die Wahrnehmung und das Zeitempfinden der Gäste ändert sich, ein Zustand ähnlich einer Meditation oder Tiefenentspannung stellt sich ein.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr — 41,– Euro / 3 Stunden

Sonnenaufgang

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)



Das Konzert als tiefe Verneigung vor der Kraft des Lebens. Paul Freh singt und musiziert mit Wildheit und Zärtlichkeit von Frühling, Sonnenaufgang, Mondaufgang und Gelassenheit im Zyklus des Lebens. Mit Gesang, Handpans, Saxophon, Obertongesang und als Begleitung Saiteninstrumente und Perkussion. Viele Instrumente zugleich? Ja! Jetzt ist Zeit für Tanz und Lebenskraft!

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr — 41,– Euro / 3 Stunden

Klangzauberreise

Klangvolle Reise im Bauch von Mutter Erde
mit Armin Wenger und Flowrijan

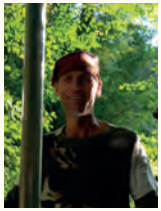
Handpans, Kotamo, Tar, Dombak und vieles mehr begleiten Sie auf eine sagenhafte Reise.
Eingewoben in einen Kokon aus zarten Melodien und getragen auf einen klingendem Teppich aus Rythmus,Sound und Stille werden Sie begleitet in eine Welt voll von musikalischen Visionen.



Klangzauberreise

mit Armin Wenger und Bintang Manira Manik

Traumhafte und archaische Klangreise im Innersten des Berges.... Klänge zum lauschen, entspannen, mitschwingen ... Klänge die berühren,verführen und uns mitnehmen in eine Welt zwischen den Welten.
Bintang Manira Manik und Armin Wenger bezaubern Sie mit Instrumenten und Gesängen aus allen Teilen dieser Erde.





Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

41,– Euro / 3 Stunden

Seelenklänge – Musik, Worte und Meditation im Einklang

Mit Wolfsheart & Isabella Rottensteiner



Tauchen Sie ein in einen besonderen Nachmittag, an dem Musik, Worte und Stille zu einer Einheit verschmelzen. Der international bekannte Musiker Wolfsheart öffnet mit seinen indianischen Flötenklängen Räume, in denen Zeit und Raum sich auflösen. Jeder Ton ist wie ein sanfter Atem des Windes, der Geschichten erzählt, Visionen weckt und Momente der Geborgenheit schenkt. Seine Klänge tragen durch Traumlandschaften, lassen den Alltag verblassen und öffnen Türen zu innerer Ruhe und Inspiration. Die Humanenergetikerin Isabella Rottensteiner führt mit ihren Gedichten und Geschichten in eine Welt voller Wärme, Spiritualität und Gefühl. Ihre Worte laden zu Reflexion, Freude und Hoffnung ein und lassen die Schönheit von Liebe, Leidenschaft und Leben spürbar werden. Ein besonderer Höhepunkt des Nachmittags ist die geführte Meditation, die Musik und Wort noch tiefer miteinander verbindet. Eingehüllt in Klang und Poesie können die Gäste loslassen, Kraft schöpfen und Momente völliger Präsenz erleben.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

41,– Euro / 3 Stunden

Weihnachtliche Klänge für die Seele



Mit Eva Kastner (Harfe)
und Sabine Schmid (Hackbrett)

In der Adventszeit finden die „zarten Töne" besonderen Anklang. Sie spannen den instrumentalen Bogen von traditioneller Volksmusik, heimischen und internationalen Weihnachtsliedern. Abgerundet wird der Musikgenuss mit besinnlichen Texten. Genießen Sie ein Adventskonzert der besonderen Art.

Termin: 29.11.26
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,– Euro / 2 Stunden

Bergweihnacht



Bergweihnacht bei weihnachtlicher Stubenmusik mit Lesung. Erleben Sie eine Auszeit unter Tage und genießen Sie in einer wohltuenden Atmosphäre die heimatlichen Klänge der Stubenmusik und weihnachtlichen Lesungen.

Termin: 20.12.26
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,– Euro / 2 Stunden

EXPANDING TIME

„Liebe, bevor Du liebst"
– Konzertperformance



In den Tiefen des Salzheilstollens kommt es zu einer außergewöhnlichen Begegnung zweier bis heute bedeutsamen Mystikerinnen.
Hildegard von Bingens Kompositionen und Rabi'a von Basras Sufi Lyrik treten über Jahrhunderte und Kulturen hinweg in einen imaginären Dialog durch Klang, Atmosphäre und Spiritualität.
Neben Gregorianischen Gesängen und Sufi-Lyrik auf Arabisch verbinden sich Oud, Ney, Steinharfe und Bassflöte mit Wasserklängen und Sema, dem mystischen Tanz der Derwische, zu einer meditativen Klangreise.
Das internationale Künstlerkollektiv verbindet christliche, islamische und jüdische Kultur auf sensible und kunstvolle Weise und macht das Verbindende zwischen den Kulturen mit erfahrbar.
Weitere Informationen: expanding-time.de

Termin: 14.11.26
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,– Euro / 2 Stunden



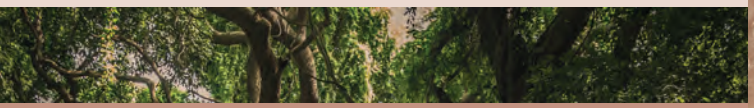
Speziell für Familien!

Zwergerleinfahrt:

Zauberhafte Geschichten und Bewegungsspiele für unsere kleinen Gäste. Unsere Salzfee und Ihr Kobold bereiten den Kindern und auch Erwachsenen einen unvergesslichen Nachmittag. Gleichzeitig werden die Abwehrkräfte und das Immunsystem in purer Salzluft gestärkt. Schon die Einfahrt mit der Grubenbahn des Bergwerkes ist ein besonderes Erlebnis… Jedes Kind erhält einen „Zauberstein" zum Mitnehmen.

Diese Einfahrt bieten wir auch individuell für Schulen, Kitas, Kindergärten usw. an. Gerne machen wir Ihnen ein Angebot.

Termine: siehe Seite 4 – 9
Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



Eintrittspreise Zwergerleinfahrt:

Einzelkarten:	Familienkarten:
20,– Euro / 2 Stunden	2 Erwachsene – 1 Kind 48,– Euro
14,– Euro Kinderpreis	2 Erwachsene – 2 Kinder 58,– Euro



ÜBERNACHTUNG

Ein besonders intensives und einmaliges Erlebnis stellen die Übernachtungen im Salzheilstollen dar.

Die Möglichkeit, tief in einem Salzberg zu übernachten und gleichzeitig zauberhaften Klängen zu lauschen, verbindet die positive Wirkung des Heilstollens mit einem einzigartigen Erlebnis. Eingehüllt in Decken entsteht für unsere Gäste eine wohlige Atmosphäre während der Nacht. Von unseren Betreuerinnen die ganze Nacht über im Stollen bestens umsorgt.

Inklusive:
- reichlich Decken, Wärmflaschen
- Warme und kalte Getränke – Tee, Wasser
- bitte eigenen Schlafsack mitbringen



Dreikönigsnacht

Mit Paul Freh und Herbert Walter



Die Nacht zum Dreikönigstag besinnlich und stimmungsvoll feiern. Mythen und Legenden rund um die drei Könige / fünf Magier / sieben Weisen begleiten uns. In dieser letzten Rauhnacht wird geräuchert und gesungen, eine Verneigung vor den Bräuchen der Berge. Ein Höhepunkt ist das Konzert das in den neuen Tag, aber auch ins Reich der Träume führt.

Gastveranstalter / 10 h

Termin: 5.1.27
Einfahrtszeit: 20 Uhr | Treffpunkt: 19.30 Uhr
Anmeldung unter: musik@paulfreh.at

Klangschalen - Nacht

Mit Jasmin Thauerer

Mystische, harmonisch ineinander fließende Klänge, pulsierende, Raum, Körper und Geist durchdringende Schwingungen, die verzaubern, in andere Welten führen und uns letztendlich in die Nachtruhe geleiten - das ist die Klangschalen - Nacht im Salzheilstollen. Gönnen Sie sich eine ganz besondere Auszeit in der Geborgenheit des Stollens, fernab vom Alltag und seinen Herausforderungen. Lassen Sie sich fallen, genießen Sie die entspannende, energetisierende Wirkung ausgesuchter Klangschalen, die nur für Sie gespielt werden; lassen Sie sich, getragen von einem faszinierenden Klangteppich, in den Schlaf führen und am Morgen sanft wieder in´s Hier und Jetzt zurückholen.

Nach diesem Erlebnis fahren wir zusammen wieder aus dem Berg und beschließen unsere gemeinsame Zeit mit einem wunderbaren, reichhaltigen Frühstück. Ich freue mich sehr auf Sie!



Termin: 20.2.27
Treffpunkt: 19.30 Uhr | Einfahrtszeit: 20 Uhr
Anmeldung unter: 015174379921
Anahataheilklang@gmail.com

Gastveranstalter / 10 h

Schamanische Klangnacht

mit Jasmin Thauerer

Entspanne tief und lass Altes los während einer ganzen Nacht fernab vom Alltag, in der reinigenden Umgebung von jahrmillionenaltem Salz und umhüllt von heilsamen Klängen. Spüre die Verbindung mit Mutter Erde und allem, was ist und gehe auf Deine ureigene Reise. Begleitet und getragen wird das schamanische Ritual durch die jeweils ganz eigene Energie von Soundhealing-Instrumenten wie Rahmentrommel, Rasseln, Klangschalen, Gongs u.a., die erdend, reinigend und entspannend auf uns wirken. Sie helfen dabei, den Geist zu klären, Blockaden zu lösen und in unsere Mitte zu finden.

Wir verbringen zusammen die schamanische Nacht im Berg, am Morgen wirst Du von zarten Klängen geweckt und nach einem leckeren Frühstück in einem nahegelegenen Hotel gehst Du entspannt und gestärkt in den neuen Tag.

Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Zeit!



Termin: 17.4.27
Treffpunkt: 19.30 Uhr | Einfahrtszeit: 20 Uhr
Anmeldung unter: 015174379921
Anahataheilklang@gmail.com

Gastveranstalter / 10 h



BUS – REISE – GRUPPEN

Für Reisegruppen ab 25 Personen bieten wir exklusive Einfahrten an:

Die beliebte Schnupperstunde „Atempause" **18,– Euro p. P. / ca. 1 h**

Entspannungseinfahrt "Salzsiesta" mit Entspannungsmusik von CD „Auszeit am Meer" **27,- Euro p. P. / ca. 2 h**

Einfahrt mit LIVE Programm, so z.B. "Klangschalenentspannung", Obertonkonzert oder Atemtraining **32,– Euro p. P. / ca. 2 h**

Buchung und Informationen unter:
Email: info@salzheilstollen.com / Telefon: 08652 979535





EXKLUSIV FÜR IHRE VERANSTALTUNG

Zu einer Sensationslocation entwickelt sich der einzige Salzheilstollen Westeuropas, der in einer der reizvollsten Alpenlandschaften liegt. Nutzen Sie den Zauber dieser einmaligen Kulisse und tauchen Sie ein in diese einzigartige Atmosphäre.
Ob Firmenveranstaltung, Teambuilding, Seminare oder Konzerte, Ihr Event wird zu einem unvergesslichen Erlebnis.
Wir planen Ihre Veranstaltung ganz nach Ihren Wünschen und stehen Ihnen von der Organisation bis zur Durchführung zur Seite.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:
Ihre persönliche Ansprechpartnerin: Eva Radmann
Email: e.radmann@salzheilstollen.com

VORMITTAGSEINFAHRT...

Salzluft pur – Meeresklima unter Tage

Die **Vormittagseinfahrt** ist ein Aufenthalt im Heilstollen für gesamt **ca. 2 Stunden** – inkl. Ein- und Ausfahrt mit einem Elektrozug. Abwechselnd erleben Sie dabei Ruhe sowie Phasen, in denen der Solebrunnen plätschert.
Für Gäste, die die Zeit mit Ihrem Lieblingsbuch verbringen möchten, stehen unsere kuscheligen Leseliegen mit separaten Leselampen zur Verfügung.
Diese Einfahrt empfehlen wir allen Besuchern, die den Heilstollen besonders aufgrund gesundheitlicher Aspekte aufsuchen bzw. kurmäßig einfahren. Angeboten wird diese Einfahrt nahezu täglich.
Die salzhaltige Luft im Salzheilstollen wirkt antiallergisch, entzündungshemmend, schleim- und krampflösend auf die Atem-wege und beruhigend auf die Atmung.

Zu Fragen einer möglichen Kostenübernahme des Heilstollenbesuches durch die Krankenkassen kontaktieren Sie bitte Ihre KK, eine Kostenbeteiligung wird immer im Einzelfall entschieden.

Die besten und nachhaltigsten Erfolge – insbesondere bei chronischen Krankheiten – lassen sich aufgrund der Erfahrungswerte unserer Besucher bei täglichen Einfahrten ab einer Woche erkennen:

Indikationen	Verbesserungen
• Long Covid Symptome	76%
• Asthma	76%
• Bronchitis	76%
• Sinusitis bzw. Nasennebenhöhlenleiden	71%
• Tinnitus	43%
• Allergien	74%
• Heuschnupfen	89%
• Neurodermitis	92%
• Schlafstörungen	74%
• Depressionen	71%
• Rheuma	80%
• Erschöpfungserscheinungen	94%

Auswertung unserer Besuchererfahrungen bei Kuren, diese erfüllt keine wissenschaftlichen Anforderungen, sondern stellt die subjektiven Erfahrungen unserer Besucher dar.

ANFAHRT





EINFAHRTSZEITEN

Vormittagseinfahrten:
2. November 2026 – 30. April 2027 täglich um 11.00 Uhr

Nachmittagseinfahrten um 14 Uhr jeweils laut Kalender. Treffpunkt jeweils 30 Minuten vor Einfahrt im Büro des Heilstollens.

Der Salzheilstollen ist ganzjährig geöffnet, außer 01.11., 15. - 20.11., 24. - 26.12., 31.12., 01.01., 26.03. Änderungen vorbehalten. Bitte reservieren Sie Ihren Wunschtermin in unserem Büro im Vorfeld. Das neue Programm für das Sommerhalbjahr ist ab Anfang April 2027 erhältlich.

KONTAKT – RESERVIERUNG

Heilstollen Berchtesgaden GmbH
Bergwerkstraße 85a • D-83471 Berchtesgaden

Parkplatz: Salzburger Straße 24
(einzige Parkmöglichkeit)

Reservierung erforderlich unter:
Tel. +49 (0 86 52 / 97 95 35)

info@salzheilstollen.com • www.salzheilstollen.com

facebook.com/Salzheilstollen

ÖFFNUNGSZEITEN HEILSTOLLENBÜRO

Montag bis Freitag 8.30 bis 14.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage
je 30 Minuten vor Einfahrt

by www.wurmdesign.de / Stand Oktober 2026

BERCHTESGADEN